

新加坡 教会

状况研究2024

教会与乐龄群体 定时炸弹还是柳暗花明？

第三届新加坡状况调研于2024年一月至十一月进行
并由 **salt&light** 组织于2025年一月出版

saltandlight.sg/sotc2024

前言

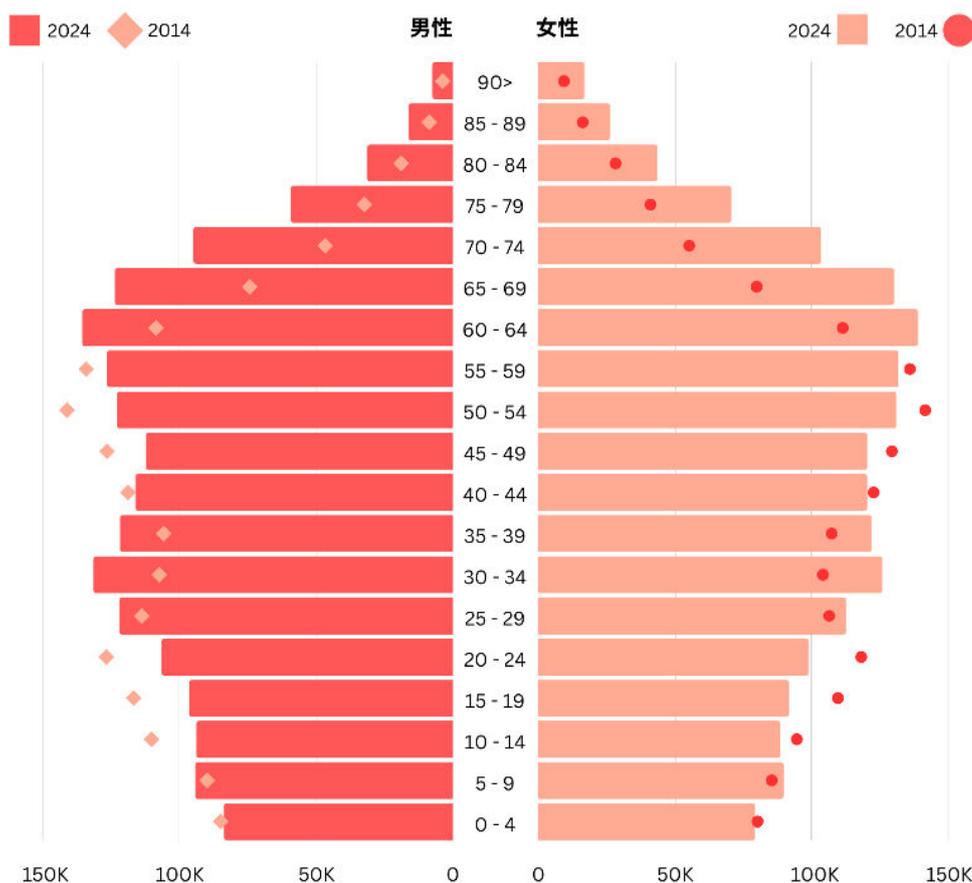
新加坡教会状况（SOTC）是新加坡圣经神学院、新加坡圣经学院、三一神学院和盐与光事工联合为新加坡教会提供的服务。SOTC从新加坡教会当中获取研究数据以期为新加坡教会提供帮助。

本研究始于2022年，当时新加坡刚刚摆脱新冠疫情的影响¹。去年，SOTC进行了“吸引年轻人的教会”定性研究²。今年，我们将焦点转向了年龄较大的人群，并研究了“教会与乐龄群体”这一课题。

研究教会和乐龄群体问题的主要动机是我们意识到新加坡预计将在2026年成为超老龄化社会³。

表1. 新加坡公民年龄分布，截至2024年6月。

摘自2024年9月发布的《2024年人口简报》。



¹ <https://saltandlight.sg/sotc2022/>

² <https://saltandlight.sg/sotc2023/>

³ <https://www.straitstimes.com/singapore/initiatives-in-place-to-help-tackle-ageing-as-s-pore-nears-super-aged-status-in-2026-ong-ye-kung>

截至2024年6月，每5名新加坡公民中就有1人（20%）年龄在65岁及以上⁴。与2014年的12.4%相比，这一比例显著上升。新加坡政府进一步指出，年长者“寿命更长、更健康”⁵，并已采取积极措施，促进老年人健康长寿。圣路加老年护理中心等基督教慈善机构一直在积极回应社会对老年人护理的需求。

那么本地教会呢？我们是如何被“超老龄化社会”这一现实形塑的，又打算如何应对呢？

SOTC 2024旨在对下列关键问题提出见解：

1. 新加坡的教会是如何应对社会老龄化问题的？这是一个**人口统计学**问题。

- a. 教会整体和本地各堂会会友年龄分布的情况？
- b. 教会的两个主要语言群体（英语和中文）在人口统计学上是否存在差异⁶？
- c. 本地堂会同工和领导层的年龄分布如何？

2. 新加坡的教会是如何参与乐龄事工的？这是一个**关于活力**的提问。

- a. 充满活力的乐龄事工是什么样的？
- b. 如何动员年长者参与事工？
- c. 在教会高层领导眼中，老年人最关心的问题和最关心的事情是什么？

⁴ 根据国家人口与人才部2024年度报告。

<https://www.population.gov.sg/population-in-brief-2024-key-trends/>

⁵ <https://www.channelnewsasia.com/today/big-read/super-aged-2026-singapore-ready-4656756>

⁶ G根据我们的调研规模，我们无法获取足够的数据对南亚不同的会众群体进行详尽的分析，因此本研究将聚焦于（英、华）两个语种群体的比较。

方法论与观测样本

调查工具。我们的数据收集工作于2024年7月至9月进行。我们要求主任牧师或同等职位的教牧完成一份包含30个问题的在线调查问卷。该问卷提供中文翻译版本。

调查框架。通过整合多个现有数据库（包括公开和非公开资源），我们建立了一个本地堂会数据库然后，我们选取了35个教会的样本进行采访，被选取的35间堂会分别代表了神召会、圣公会、浸信会、圣经长老会、弟兄会、福音自由教会、卫理公会、长老会和独立教会。这个“教会集群”是随机抽样的，以确保新加坡不同宗派均有代表，并让我们能够对新加坡教会的年龄结构做出公正的评估。

这些教堂共有**57,686**位常规出席会友。

表2. 样本中（按语言分类）的堂会数量和规模。

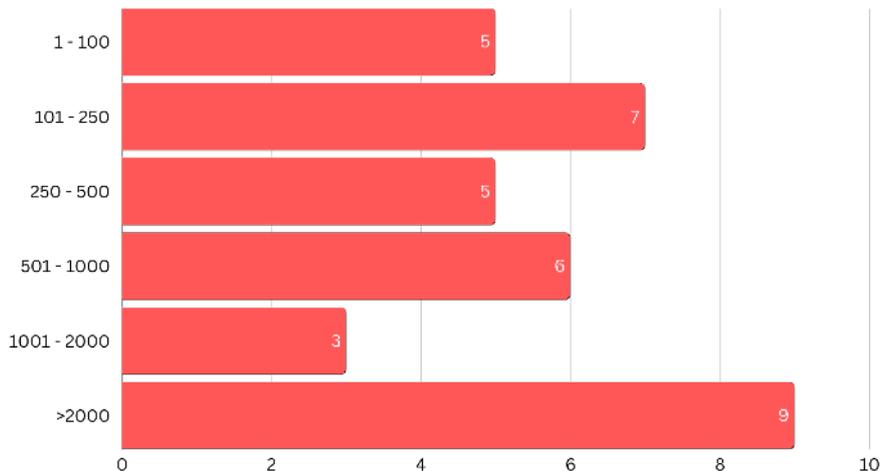
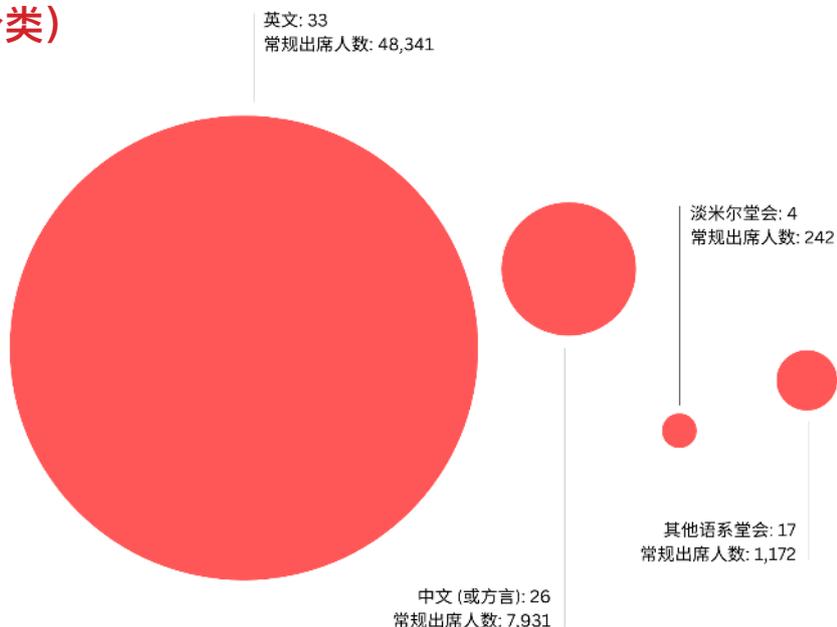


表3. 样本中（按语言分类）的堂会数量和规模。其中23个堂会兼具英语和华语崇拜。



年龄组。我们的年龄组别遵循新加坡统计局和国家人口与人才部的分类。我们将这些分类合并为更少的与政府部门相关的年龄组（以年为单位），并期待教会领袖就以下数据进行评估：

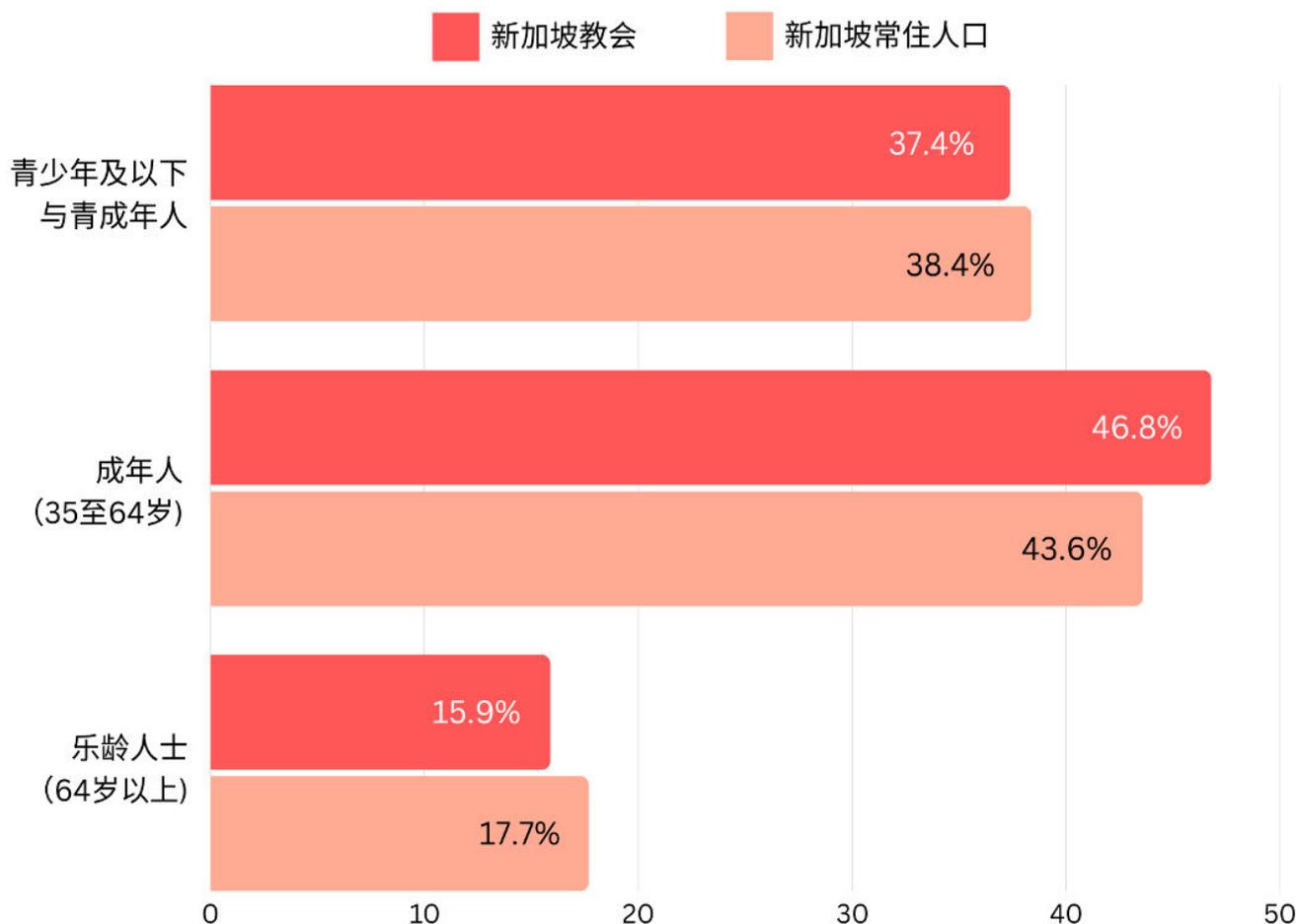
- a. 青少年及以下（0至19岁）
- b. 青成年（20至34岁）
- c. 成人（35至54岁）
- d. 成人（55至64岁）
- e. 老年（65至74岁）
- f. 老年（75岁及以上）

表4. 所有会众、仅说英语的会众和仅说中文会众的年龄分布。

| | 所有堂会汇总 | 英文堂会 | 中文堂会 (包括方言) | 新加坡 常住人口 |
|---------------------------|--------|-------|----------------|-------------|
| 青少年及以下 (0至19岁) | 17.2% | 19.1% | 5.6% | 18.9% |
| 青成年人 (20至34岁) | 20.2% | 22.2% | 8.2% | 19.5% |
| 成年人 (35至54岁) | 33.2% | 34.7% | 24.3% | 29.5% |
| 成年人 (55至64岁) | 13.6% | 12.1% | 21.3% | 14.1% |
| 乐龄人士 (65至74岁) | 10.9% | 9.0% | 22.3% | 11.3% |
| 乐龄人士 (75岁以上) | 5% | 2.9% | 18.1% | 6.4% |

人口结构比较。新加坡教会的年龄分布与新加坡常住人口年龄分布大致相当⁷（参见下表5）。

表5. 新加坡教会人口与新加坡常住人口年龄结构对比。



总体而言，新加坡教会的37.4%是青成年或更年轻的群体（35岁以下）。相比之下，15.9%是老年人（65岁及以上）。这意味着大约每两个青年或更年轻的人对应一个老年人。

如果我们将成年人（35–64岁）与老年人进行比较，则比例约为3:1。

⁷ 根据2020年度新加坡人口统计。

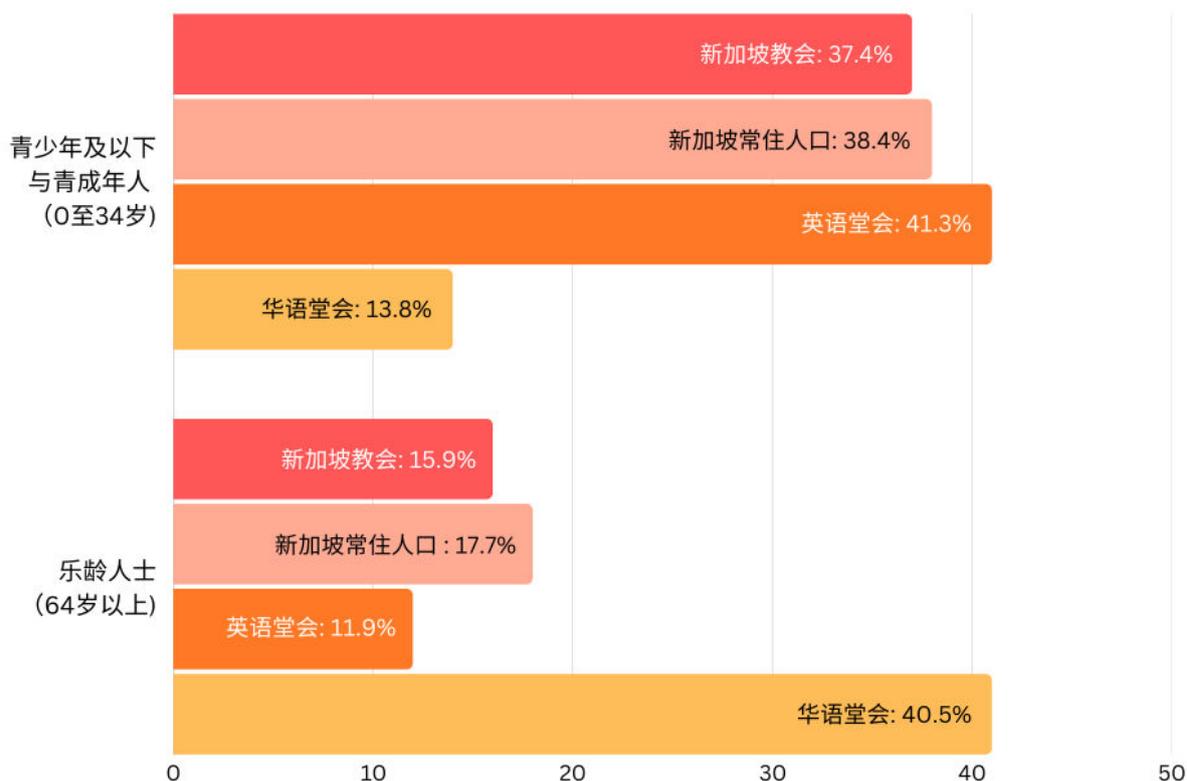
https://www.singstat.gov.sg/publications/reference/cop2020/cop2020-sr1/census20_stat_release1

英语和普通话会众。从特定语言的会众来看，存在显著差异。与教会总体（15.9%）相比，英语会众中老年人比例较低（11.9%），而青成年或更年轻群体的比例相应较高（41.3%比37.4%）。另一方面，与教会总体比例（15.9%）相比，华语会友中老年人比例更高（40.5%）。

此外，对于英语会众，成人（46.8%）与老年人（11.9%）的比例约为4:1。对于普通话会众，老年人与年轻人或更年轻的人的比例约为3:1（40.5%对13.8%）。

普遍来说，华语会众比英语会众的年龄更大。

表6. 英语、华语会众群体间的年龄结构比较。

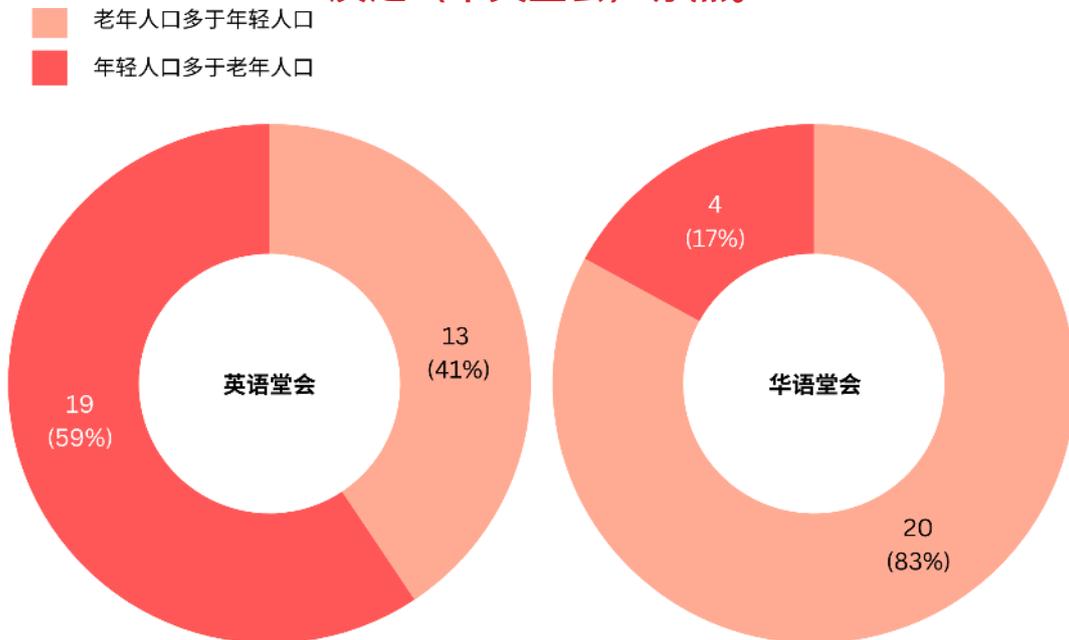


同一语言堂会之间的差异。我们也不能假设同一语言的每个堂会都有相同的年龄分布，因为我们发现有些教会的老年人比别的教会的多：

在英语堂会中，13个堂会（41%）的乐龄群体人数多于青成年（或更年轻）人数，而余下19个堂会（59%）的情况则相反。

对于华语堂会来说，这种差异更为明显：20个（80%）堂会中的乐龄会友人数多于青成年会友群体，仅有4个（20%）堂会与上述情况相反。

表7.（英文堂会）老年人口多于年轻人口（及更年轻人口）的教区比例，反之（华语堂会）亦然。



我们可以推断，在老龄化日益加剧的社会中，一些堂会老龄化的程度比其他堂会更为严重，尤其是在华语教会当中。

这些人口分布数据就好像定时炸弹一样。这些数据向我们揭示了一个社区面临的挑战，即乐龄会友数量超过年轻人，换句话说可参与服侍乐龄事工的相对数量也随之减少。为了说明这一点：以英语牧区为例，平均两名成人对应1名老年人⁸。然而对于华语教会来说，上述成年人的服侍负担翻了三倍⁹。

老年痴呆症。这是一个困扰老年人的问题。在全国范围内，老年痴呆症的患病率预计为8.8%，即每11名老年人（60岁及以上）中就有1人患病¹⁰。教会领袖估计，他们教会的老年人中，有0%至2.9%患有老年痴呆症。出于各种原因，教会领袖可能低估了这一数字：例如，痴呆症患者并不一定都会如实报告病情，而且他们可能已经不再定期参与崇拜。

⁸ 我们对于成年人的定义是介于20至64岁之间。

⁹ 在此项调研中，我们排除了一间100%完全由乐龄群体构成的华文小规模堂会。

¹⁰ <https://www.straitstimes.com/singapore/health/prevalence-of-dementia-in-singapore-falls-to-1-in-11-among-older-adults-imh-study>

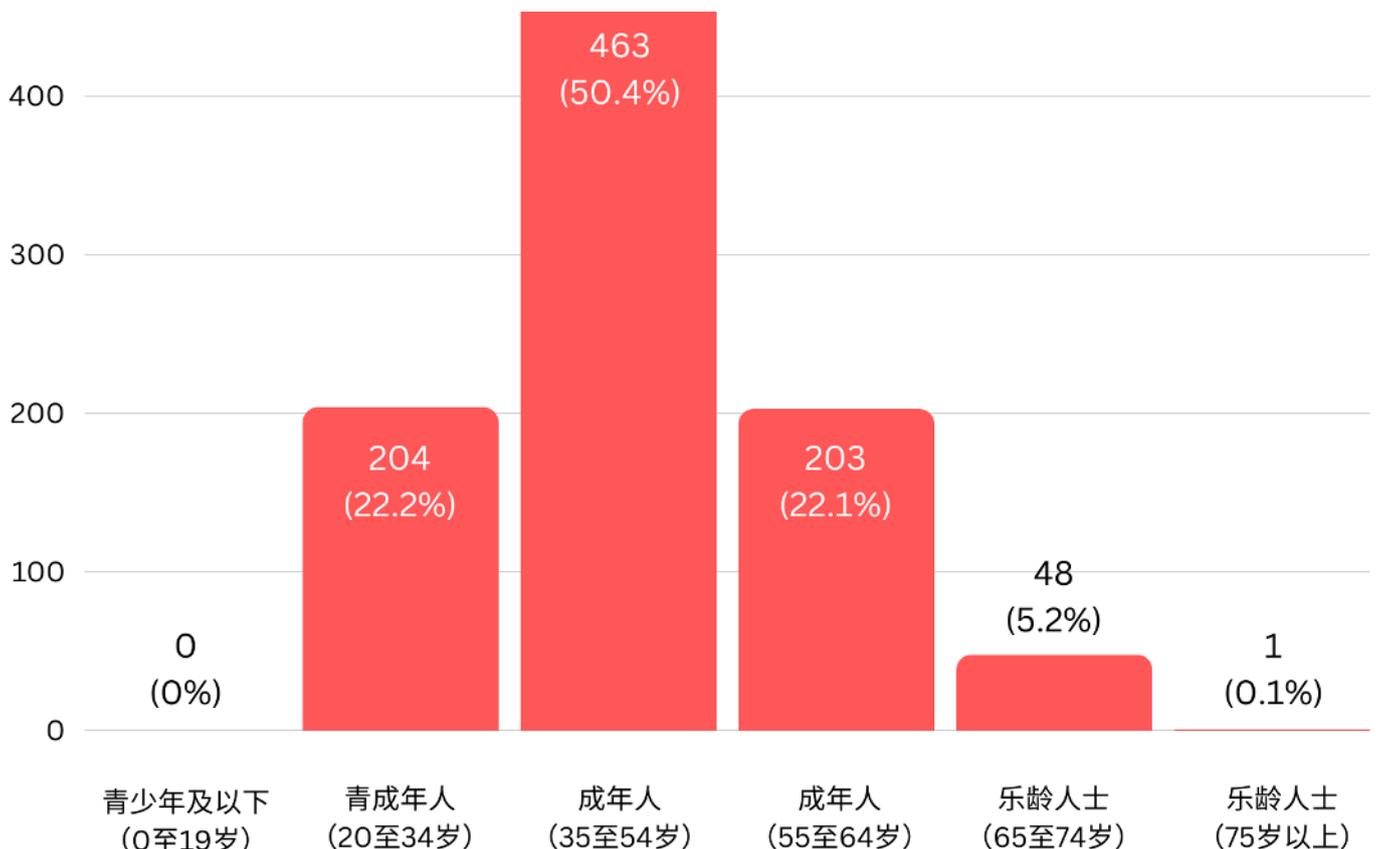
年龄结构：领导层和同工

教牧同工。我们观测样本中的堂会共有919名全职同工。

我们发现大约三分之一（12个教堂）的教牧同工中有半数以上年龄超过55岁。有6个堂会的教牧同工中70%年龄在55岁以上。这些堂会面临着青黄不接的问题，因为大多数同工将在未来7到10年内退休。

大多数教堂（35个中有23个）为全职同工设定了退休年龄，介于62至65岁之间。其中只有5个堂会允许与退休人员续签合同，延长服侍期限。

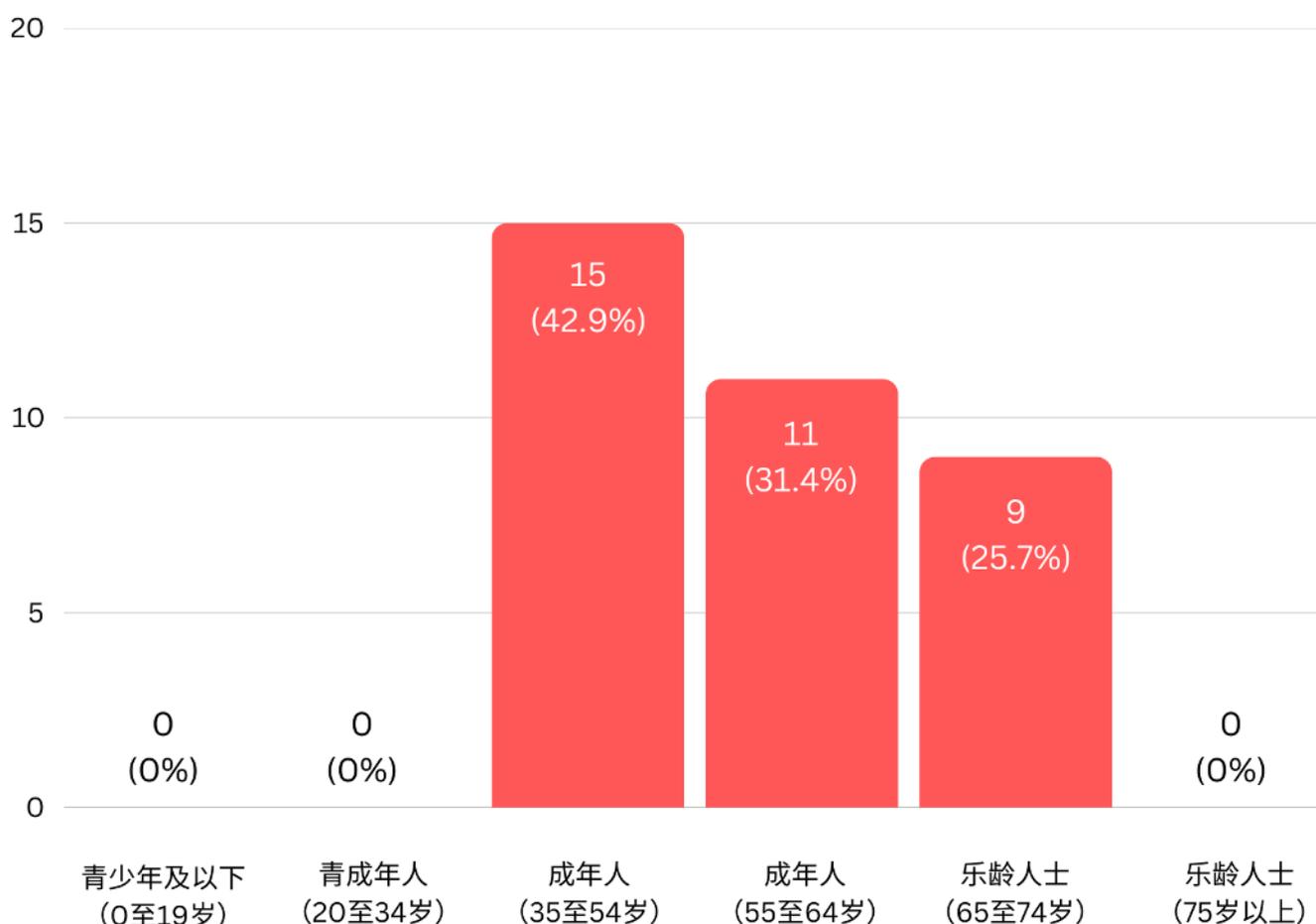
表8. 教牧同工年龄分布（合计）。



资深牧者（或同等职位）。在调查的35个堂会中，43%的资深牧者年龄介于35至54岁，31%在55至64岁之间，26%在65至74岁之间¹¹。

这意味着超过四分之一的资深牧者超过了63岁的最低退休年龄但依然在禾场服侍¹²。

表7. 主任牧师或同等职位的年龄分布（合计）。



¹¹There is a margin of error in estimating the true number of lead pastors for each age category. There may be lead pastors under the age of 35 years or over 75 years, but these would probably be extremely few.

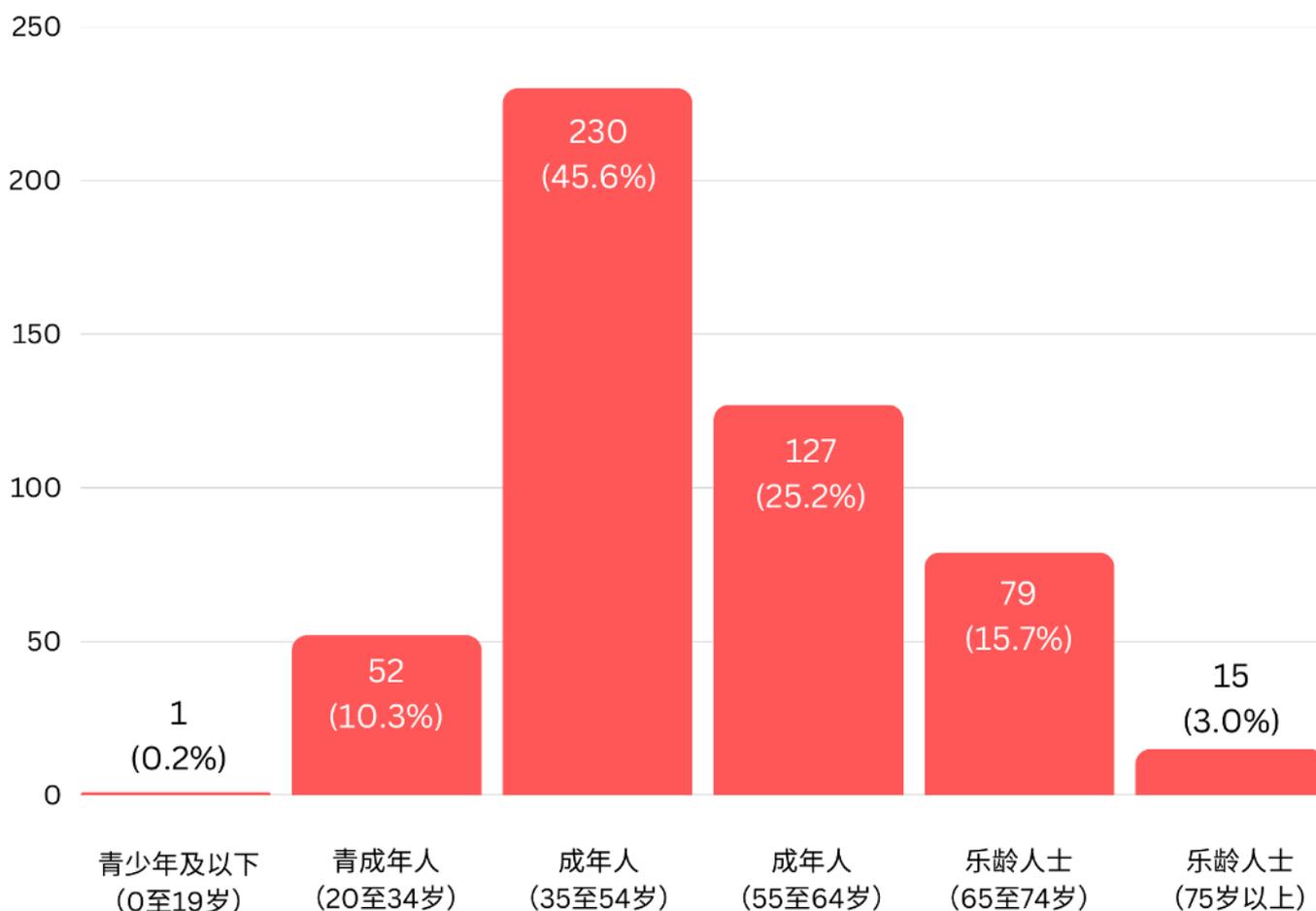
¹²<https://www.mom.gov.sg/employment-practices/retirement>

最高决策机构。可能是长执会、牧师团队或类似机构。成员人数在1到40人之间（平均人数为14人，中位数为11人）。

7间（20%）堂会对最高决策机构的成员资格设定了强制性年龄上限，年龄上限设定在63至75岁之间。其他教会则没有类似限定。

关于最高决策团队的年龄结构，我们发现了一些差异。半数以上的堂会（35个中有19个）的决策团队中，大多数成员年龄在55岁及以上。16个堂会（占46%）的决策团队中至少有一名青年或青成年人。13个堂会（占37%）的决策团队中，6个年龄组中至少有4个年龄组的人，这表明了决策团队年龄的多样性和代表性。

表10. 地方堂会最高决策团队年龄分布（合计）。



事工活力：面向乐龄群体

我们发现教会事工为乐龄人士提供了许多活动，包括帮助年长者解决所面临问题的讲座、对老年人（包括痴呆症患者）及其护理人员的关怀，以及帮助乐龄群体“积极养老”的各种活动。

其中许多活动都带有传福音的目的。35个堂会中有28个设有专门针对（a）为年长者提供服务或（b）动员年长者服侍他人的事工。

教会的老年人数量是否在增加？这是衡量老年人事工活力的指标。我们收到了33个堂会提供的数据，涉及2022年至今65岁及以上的新会友和受洗人数。为了进行比较，我们还询问了同期去世的年长者数量。

这些堂会当中总共有747名年长会友安息主怀，1967名新人固定参与崇拜，以及548名老年人受洗。

三分之二的教堂（33个中的22个）表示，定期参加聚会的年长者人数超过了去世的人数¹³。

如果以洗礼为例，超过一半（52%；17个教堂）的堂会表示丧礼数量多于洗礼，而7个堂会表示两者数量相当。可以预见，与洗礼相比，丧礼在老年人中更为常见。

然而，我们惊讶地发现，超过四分之一（26%；9座堂会）堂会的年长者受洗人数超过了去世的年长者数量。这些堂会的状况表明，乐龄会友群体的数量有可能通过皈依而增加。

¹³ 7 churches reported having more Seniors passed on than become new regular attendees, while 4 churches reported that their figures were the same.

事工活力：通过乐龄群体

内部事工。据估计，堂会中0%至85%的老年人（平均为35%）参与某种形式的内部事工。列举的例子包括带祷和主礼、关怀、迎新、护理小组、一对一查经以及为参与乐龄聚会的服侍。

本地外展事工。据估计，堂会中0%至75%的老年人（平均为21%）参与了某种形式的本地外展事工。列举的例子包括邻里探访和社区外展、参与乐龄活动中心、监狱事工以及传福音活动。

海外外展事工。据估计，教会中0%至35%的老年人（平均为5.5%）参与了某种形式的海外外展事工。列举的例子包括短期宣教行程和担任堂会宣教委员会成员。

教会领袖的看法：优先事项和关注点

我们请教会领袖分享他们对乐龄事工相关的三大优先事项和关注点。他们的回答被制成表格，编码并呈现在表11和表12中。

表11. 教会资深领袖眼中乐龄事工当中的优先事项。

| 优先级（堂会数量） | 详述 |
|-----------------|--|
| 动员服侍与外展（19） | 唤醒“沉睡的巨人”；与同龄人交流 |
| 有吸引力的乐龄社体（17） | 克服孤独；关怀小组；茶话会；联谊；小型团契；让老年人参与各种活动；社区参与 |
| 指导年长者走完最后一程（16） | 不要停滞不前；让他们在救恩上更有把握；充分利用黄金年华；确保他们仍在学习成长 |
| 乐龄群体牧养关怀（14） | 探访；满足年长者的实际需求；为他们祷告，与邪恶势力作斗争 |
| 健康，保持活力（9） | - |
| 心理健康与认知功能（6） | 随时提供帮助；保持身心健康，明确人生目标 |
| 发展乐龄事工的志愿者队伍（5） | 为事工领袖提供装备，以期牧养年长者，提供跨代支持 |

表12. 堂会资深领袖对乐龄群体的担忧。

| 关注点（堂会数量） | 详述 |
|---------------|---|
| 社交活力与心理健康（24） | 年长者参与团契活动，生活充满活力；孤独；社会支持减少；孤立；探访；家庭关系 |
| 灵性健康（22） | 灵命成长；他们的灵性需求是什么；如何培养他们；如何充分利用他们的时间和经验；善始善终；在晚年过一种以神为焦点的生活；拥有天国的思维方式；退休后的方向；找到目标；完成上帝赋予的使命 |
| 身体健康（17） | 获得充分照顾；行动自如；疾病 |
| 年长者仍在侍奉主吗（13） | 分享福音；服侍；年长者认为自己已经力不从心；参与事工；消极；对上帝的工作兴趣渐减；成为旁观者 |
| 对护理人员的支持（5） | - |
| 跨越代沟（4） | 指导下一代；家庭关系 |
| 失业（1） | - |

结论

这份SOTC研究为新加坡教会提供了参照，让她可以更好地辨别时代和处境。我们无意命令教会应该做什么，而是提供这些洞见，以促进深入的祷告、反思和对话，从而带来改变。尽管这个话题明显是关于老年人的，但研究中浮现的问题应该引起整个教会的重视。

我们相信，样本调查结果准确地反映了新加坡整个教会的状况。

以下是一些总结性的观察。

人口年龄结构的现实。

年龄问题与观点和态度不同，是无法改变的事实。我们正经历着超级老龄化社会的浪潮，无法回避的现实是，教会也会加速老龄化。事实上，我们的研究表明，在年龄分布方面，新加坡的教会正是新加坡社会的缩影。

我们可以利用当前的人口统计数据来预测未来十年的情况，并合理地描绘出新加坡教会的未来。我们的外部环境可能会发生不可预见的重大变化（无论是看不见的手还是上帝的突然干预），但即使如此，也不会改变教会中每个个体的客观情况。

人口结构的确就是命运。

这句话同样适用于本地教会：根据教会当前的人口结构，可以预测其在不远的将来会是什么景象。

这些预测可能涉及一些实际挑战：我们提到了人口结构定时炸弹——在不久的将来，年长者占绝大多数（相对于其他成年人）的教会将面临重大问题，从财务奉献来源、照顾老年人的可用人力，到更普遍的人力资源问题，以及对堂会及其事工（例如儿童事工）未来的担忧。

鉴于这个问题对他们来说并不容易察觉，我们怀疑在新加坡，年轻人比老年人多的教会不太可能意识到这个问题对教会的严峻性。

我们的华语会众群体面临更严峻的人口结构问题。

我们发现，人口结构方面的定时炸弹对每个地方教会的影响不尽相同。不同堂会之间，以及不同会众（以语言区分）之间，在年龄结构方面存在显著差异。

总的来说，讲华语的堂会比讲英语的堂会将更早面临人口结构变化带来的挑战。当然，一些英语堂会也将直接面临这一问题。

我们认识到，许多地方教会同时拥有英语和华语的会众，而且这些会众之间相互依存（例如，同一家庭的年长一代可能属于中文会众，而年轻一代则属于英语会众）。我们的研究表明，即使在这种情况下，教会也需要认真思考华语（通常包括方言）会众的未来。

乐龄事工：充满机遇的季节。

我们在此补充一点，乐龄群体不应仅仅被视为挑战。每个人都是按照上帝的形象创造的，无论其“能力”或“实用性”如何。他们的精神活力和需求也不尽相同。

我们发现许多堂会都在积极服侍年长者，无论他们是否是会友。我们很高兴听到许多年长者受洗的消息。我们也很欣慰地看到许多年长会友在堂会内被动员起来，积极参与事工。这一发现消除了人们对乐龄事工缺乏活力的偏见。

我们祈祷，在未来的日子，教会能够不畏惧人口老龄化的挑战，在禾场里继续满怀信心地耕耘。不仅如此，还要动员年长者与教会其他肢体共同蓬勃发展。

尽管挑战重重，但提到照顾老年人时，人们最常提到的情感是“HOPE”——“希望”。

这是我们对新加坡老龄化社会中教会的展望。

表13. 堂会中乐龄事工所浮现的一系列概念，
请分享三个不同的词来描述你的感受。



附录：讨论问题

我们希望这项研究能够在堂会内部和教会之间引发反思性和建设性的对话。以下是一些可以用来展开此类对话的问题：

1. 在当地教会

- A. 十年后，你的教会的年龄结构会是什么情况？这些年长者会对教会的各项事工和关注点产生什么影响？（例如，你的教会的“老年人支持率”是多少¹？）

- B. 你的堂会的乐龄事工目前由哪些事工部门负责跟进和运行？

- C. 许多年长者在退休后还有很长一段人生。您如何为他们组织门徒培训并带动他们参与服侍？

- D. 您如何描述您的堂会对待年长者的态度？您认为您的堂会在多大程度上具有跨代文化的特质？

- E. 您预计未来十年内，您的教区将面临哪些领导层更新迭代方面的挑战？您的堂会对教牧同工是否有明确的展望？是否有强制退休年龄，其依据又是什么？

¹ <https://www.singstat.gov.sg/modules/infographics/old-age-support-ratio>

2. 在新加坡

- A. 您的堂会可以通过哪些战略方式来帮助社区中日益老龄化的人群？

- B. 在银色空间（如医院、临终关怀、疗养院、活跃养老中心以及慈善机构）服务的基督教机构缺乏志愿者。您的堂会是否能够并愿意与这些非宗教组织合作，为越来越多需要类似服务的国人提供服务？

- C. 我们的研究表明，英语和华语会众之间存在明显的年龄分布差异，英语会众之间也存在显著的年龄差异。年轻会众如何与年长会众积极合作（包括在堂会内部和教会之间），反之亦然？

3. 超越新加坡

- A. 在上帝的恩典下，新加坡几十年来一直是重要的宣教基地。如今，许多宣教士年事已高，从宣教区返回，可能难以适应新加坡的生活。我们该如何关心和照顾他们？

- B. 贵教会的年长者如何参与宣教事工，包括被派遣（短期或长期）？

新加坡 教会

状况研究2024

由圣经神学研究院、新加坡神学院、三一神学院、
以及 Salt&Light (Thirst Collective) 组织合作完成。

团队成员包括:

指导委员会

赵伟君牧师博士 (三一神学院)

何国义 (圣经神学研究院)

柯金菊博士 (新加坡神学院)

黄志文牧师

孙得敬牧师 (Salt&Light)

研究团队

陈悦庆

周玉云

冯敬圣牧师

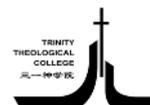
图表

陈锦惠 与 王愉雯 (Thirst Collective)

中文翻译

余家熹

如有任何疑问请发送邮件至 survey@saltandlight.sg



salt&light